

Einsatz von Klient & Coach

- Neben den Einzel-Coachings investiert der Klient noch ca. 10 Stunden pro Woche Zeit für die Umsetzung der Ziele.
- Das Coaching wird durch wöchentliche Coaching-Berichte seitens der Klienten mit dem Coach reflektiert.
- Eine akute Erreichbarkeit in dringenden Fragen ist integrierter Bestandteil des Coachings.
- Die engmaschige und individuelle Begleitung macht unser Coaching seit vielen Jahren so effektiv und wertvoll für die Klienten.
- Ein aussagekräftiger Abschlussbericht am Ende des Coachings zeigt die erreichten Ergebnisse und weiteren Schritte auf.

Start & Teilnahmemotivation

- zeitnaher Start je nach Kapazität
- Info-/Auswahlgespräch
- hohe Eigenmotivation

Terminvereinbarung & Kontakt

Email: info@effect-coaching.de

Bitte kurze Anfrage per Mail – Sie erhalten dann Terminvorschlag für Infogespräch oder Anruf für Terminvereinbarung

Anbieter

Effect for Life
Institut für individuelles Coaching
Dr. Sabine Bläsing
FACHFRAU FÜR MARKETING
Ludwig-Erhard-Str. 10
34131 Kassel
www.effect-coaching.de

Kosten

990,- Euro je Modul;
Abrechnung über AVGS

Einzel-Coaching

Selbstvermarktungs-Strategien

für

Akademiker

Fach- & Führungskräfte

Auswahl aus 5 Modulen

12 UE über jeweils 4 Wochen

3 U-Std./Woche an 2 Präsenzterminen

Inhalt & Ziel des Coachings

Modul 1: (12 UE; 4 Wochen)

Ziel klären & Stärken herausarbeiten

- ✓ Erstanalyse und Standortbestimmung
- ✓ Zielfindung und Zielkonkretisierung
- ✓ Herauskrystallisieren, Verinnerlichung und Darstellung der eigenen Stärken

Modul 2: (12 UE; 4 Wochen)

Kurzprofil & 3.Seite;Mappe optimieren

- ✓ Analyse der vorhandenen Unterlagen auf Schwachstellen und Optimierung
- ✓ Gezielte Hilfe beim Formulieren wirkungsvoller Anschreiben, Lebensläufe + 3. Seite
- ✓ die Erfahrung von Spaß beim Bewerben mit tollen Unterlagen

Inhalt & Ziel des Coachings

Modul 3: (12 UE; 4 Wochen)

Individuelle Bewerbungsstrategie

- ✓ neue, ungewohnte Wege speziell bei Initiativ-Bewerbungen
- ✓ Erarbeitung eines individuellen Be- Werbung/-Strategiesplanes
- ✓ Strategische Tipps und Tricks, auch beim Telefonieren

Modul 4: (12 UE; 4 Wochen)

Bewerbungsgespräche trainieren

- ✓ Überzeugende Präsentation
- ✓ fachliche und mentale Vorbereitung
- ✓ Umgang mit Ängsten
- ✓ Argumentation bei wunden Punkten
- ✓ Gehaltsverhandlungen üben

Inhalt & Ziel des Coachings

Modul 5: (12 UE; 4 Wochen)

Begleitung bei intensiver Umsetzung

- ✓ Zielüberprüfung und ggf. Strategieveränderung
- ✓ Aufbau von neuem Mut bei Rückschlägen
- ✓ Austausch fördern und von den Erfahrungen anderer profitieren
- ✓ Auswertung der gemachten Erfahrungen und 3 Monats-Plan für weiteres Vorgehen

Voraussetzungen für Teilnahme

- ✓ Hoher Grad an Offenheit
- ✓ Wunsch zur Veränderung
- ✓ Verbindliche Teilnahme