

Nutzen aus Sicht der Coachees

- *“professioneller und objektiver Blick auf den Markt und meine Situation hat mir sehr geholfen”*
- *“wertvolle Unterstützung in schwieriger Lebensphase”*
- *“wusste vorher nicht, dass es Sinn macht, sich initiativ zu bewerben”*
- *“ich bin mir meiner Stärken jetzt wieder bewusster und habe ein tolles Kurzprofil”*
- *“habe wichtige Erkenntnisse über frühere Gespräche bekommen - fühle mich besser vorbereitet”*
- *“Regelmäßigkeit war wichtig”*
- *“viele kleine und große Tipps”*
- *“ich bin klarer und entschlossener”*
- *“habe neue Motivation, mehr Mut”*
- *“mache mir keinen Druck mehr”*
- *“habe meinen JOB in Aussicht”*

Start

- Zeitnaher Start je nach Kapazität
- Info-/Auswahlgespräch

Termine & Kontakt

Email: info@effect-coaching.de

Bitte kurze Anfrage per Mail – Sie erhalten dann einen Terminvorschlag für Infogespräch oder Anruf für Terminvereinbarung

Anbieter

Effect for Life
Institut für individuelles Coaching
Dr. Sabine Bläsing
FACHFRAU FÜR MARKETING
Ludwig-Erhard-Str. 10
34131 Kassel
www.effect-coaching.de

Kosten

1.900 Euro (95,- Euro/UE) über AVGS

Power-Coaching

für

Berufserfahrene

mit hohem Bildungsniveau

Individuelle Schwerpunktwahl

20 Einheiten über 6 Wochen

1-2 Termine je Woche (3x 45 Min.)

Ziel & Inhalte des Coachings

Das Power-Coaching hat das Ziel, berufserfahrene Menschen mit hohem Bildungsniveau **maßgeschneiderte Unterstützung** zu geben, um in beruflichen Veränderungsphasen einen kompetenten und felderfahrenen Coach an ihrer Seite zu haben.

In diesen Veränderungsphasen tauchen Fragen und Themen auf wie:

- Was will ich zukünftig wirklich machen?
- Wo kann ich mich mit meinen gesammelten Erfahrungen einbringen?
- stimmen die Rahmenbedingungen noch unter denen ich bis dato tätig war? Ggf. was muss/will ich verändern

Nicht selten gehen berufliche Veränderungsphasen mit krisenähnlichen Zuständen einher. In manchen Fällen spielen fortgeschrittenes Alter, durchlaufene Krankheitsphasen, ungut zu Ende gegangene vorherige Beschäftigungsverhältnisse oder auch resonanzarme Bewerbungen hier eine zentrale Rolle. Genau da setzt das Coaching an.

Besonderheit des Coachings

Die Klienten begegnen einem **praxis- und berufserfahrenen Coach**, der als Fachexperte für Personen mit hohem Bildungsniveau den Markt einzuschätzen weiß und aus Sicht eines Personalers auf die Situation schauen kann.

Es handelt sich um kein klassisches Bewerbungstraining. Im Gegenteil wird das Basis-Know-how rund um den Bewerbungsprozess vorausgesetzt.

Es gibt auch bewusst keine festgeschriebenen Inhalte, so dass wirklich individuell auf das eingegangen werden kann, was es in jeder Situation braucht.

Der Coachee erhält **richtungsweisende Impulse**, es wird an einer **neuen strategischen Vorgehensweise** gearbeitet, die möglichst schnell wieder zurück ins Arbeitsleben führen soll. Diese Strategie kann jenseits der normalen Bewerbungswege und des bekanntem Bewerbungsverhaltens liegen. Aus Reagieren wird ein gezieltes, eigenständiges Agieren, wodurch wieder Power in den Bewerbungsprozess kommt.

Rahmen & Dauer des Coachings

- Das Coaching startet mit einer **intensiven Reflexion**, die wichtig ist, wenn gerade eine schwierige Phase durchlaufen wird oder wurde. Hierdurch entsteht neuer Mut. Danach wird ein **Zielprofil** erarbeitet.
- Das Coaching dauert **6 Wochen**.
- Über die Gesamtdauer finden max. **20 Einheiten à 45 Min.** statt.
- Dabei ist ein Präsenz-Termin je Woche Pflicht (1-3 Einheiten im Setting).
- Darüber hinaus erfolgen weitere Coaching-Einheiten via Skype oder Telefon in dem Maße, wie es ein akutes Intervenieren oder die begleitende Unterstützung/Reflektion erfordert.
- Neben den Einzel-Coachings sind ca. 10 Stunden Aktions-Zeit pro Woche für die Umsetzung der Ziele zu investieren.
- Das Coaching wird durch wöchentliche Coaching-Berichte seitens der Klienten mit dem Coach reflektiert.
- Ein aussagekräftiger Abschlussbericht zeigt die erreichten Ergebnisse und weiteren Schritte auf.