



Besonderheit des Coachings

- über 25 Jahre Coaching-Expertise mit überdurchschnittlichen Erfolgsquoten & hoher Zufriedenheit
- praxis-/berufserfahrene Coaches, die als Experten für Akademiker, Fach- und Führungskräfte den Markt einzuschätzen wissen
- Feed-back aus Sicht von Personalern
- geeignet für alle Berufsrichtungen
- zeitlich individuell und flexibel in Präsenz oder bei Bedarf Online, auch in akuten Situationen
- interdisziplinäres Team (Wirtschaftswissenschaftlerinnen, Psychologen, Personalerinnen)
- das engmaschige und individuelle Einzelcoaching macht uns seit vielen Jahren so effektiv und wertvoll

Start

- kostenloses Infogespräch
- zeitnaher Start

Kontakt

Email: info@effect-coaching.de

Bitte kurze Anfrage per Mail oder telefonisch unter 0561/22144

Anbieter

Effect for Life
Institut für individuelles Coaching
Dr. Sabine Bläsing
Ludwig-Erhard-Str. 10
34131 Kassel
www.effect-coaching.de

Kosten

Kostenübernahme durch die Agentur für Arbeit mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
3.600 Euro komplett bei 50 Einheiten

Potenzial-Coaching

für

**Akademiker:innen,
Fach- & Führungskräfte**

**Potenzialanalyse
Profiling
individuelle Strategie**

**50 Einheiten (à 45 Min.) über 8 Wochen
mind. 2 Einzeltermine pro Woche**

Warum Potenzial-Coaching?

Gerade in Lebensumbruchsphasen muss oder will man sich umorientieren.

Wenn im Außen viele Unbekannte vorhanden sind, hilft es, sich auf das zu fokussieren, was sicher bleibt: Unser ganz persönliches Potenzial.

Im Potenzial-Coaching geht es darum, das individuelle Potenzial herauszukristallisieren, ein Profil zu formen und den Platz zu finden, an den man genau jetzt am besten passt.

Durch intensive Gespräche, Aufgaben, Übungen, Tests filtern wir gemeinsam heraus, was alles an wertvollen Puzzle-Teilchen vorhanden ist und fügen es zu einem neuen Bild zusammen.

Mit der Bewusstheit über einen großen Teil unseres Potenzials entsteht innere Sicherheit, wachsende Klarheit und die Kraft sich „neu zu erfinden“.

Ziel des Coachings

Coaching ist dann hilfreich, wenn man alleine nicht weiterkommt oder zündende Ideen fehlen.

Mit einem systemischen Ansatz werden persönlichkeitsübergreifend auch Werte, innere Haltungen und Einstellungen, familiäre und kulturelle Prägungen sowie außerformale Kompetenzen aus z. B. Sport oder Familienarbeit in das Potenzial-Coaching integriert. Ebenso werden berufsbezogene Persönlichkeitstests eingesetzt, um alle vorhandenen Stärken sichtbar werden zu lassen.

Gerade Menschen mit einem guten Bildungsniveau oder langjähriger Berufserfahrung haben viele Talente und Fähigkeiten, auch jenseits ihrer formalen Qualifikation, die oft außer Acht gelassen werden.

Mit einem geschärften Profil kann man dann wieder überzeugend auf den Arbeitsmarkt zugehen.

Inhalte des Coachings

Analyse-Phase (2 Wo. – 18 Einh.): Intensive Potenzial-Analyse, Herausarbeiten der Stärken u. a. Persönlichkeitstest, die eine hohe Berufsbezogenheit haben.

Recherche-Phase (2-3 Wo. – 10 Einh.): Gezieltes recherchieren nach Berufsfeldern und Firmen, die anhand der Potenzial-Analyse ermittelt werden konnten.

Profiling-Phase (2-3 Wo. – 10 Einh.): Erstellung eines Profils, Branding, USP, Optimierung und Vorbereitung aller Marketingtools für die Akquise.

Akquise-Phase (3-4 Wo. – 18 Einh.): Strategie- und Aktions-Phase mit hohem Bewerbungs-Modus zur Realitäts- und Chancenüberprüfung.

Auswertungs-Phase (1 Wo. – 4 Einh.): Plan für die weiteren Schritte der Eigenumsetzung nach dem Coaching